



Un curso más se va a desarrollar desde el Departamento de Orientación del centro el Programa **Forma Joven**. Dicho programa consiste en acercar las actividades de promoción de la salud y de prevención de los riesgos asociados a la salud, a los entornos donde conviven jóvenes y adolescentes y otorgarles, además, un papel activo y central en dichas actividades. Todo ello a través de los Puntos Forma Joven.

**¿Qué es el Punto Forma Joven (FJ) del IES?** Un espacio en el que profesionales de Salud y Educación se unen para facilitar y colaborar en la promoción de la salud de los/las jóvenes.

**¿A quién se dirige?** Preferentemente a los alumnos y alumnas de este centro. También se pueden beneficiar padres, profesores y toda la comunidad educativa.

**¿Qué ofrece?** Información, comunicación y desarrollo de habilidades personales en aspectos relacionados con la salud. Permite acudir a una **ASESORÍA** individual o en pequeños grupos y participar en distintos talleres que se realizarán a lo largo del curso.

**¿Qué es la Asesoría Forma Joven?** Un espacio al que puedes acudir sola, solo o acompañado, aclarar dudas sobre temas relacionados con la salud que te interesan. El objetivo es que los/las jóvenes encuentren solución a sus problemas, aprendan a tomar decisiones y soliciten ayuda cuando la necesiten.

¿De qué temas se puede preguntar? Relaciones afectivas, sexualidad, alimentación, consumo de tabaco, alcohol, piercing, acné, primeros auxilios, conducción segura, adicciones, afrontar situaciones difíciles y otras.

**¿Cómo acudo a Forma Joven?** Al Instituto vendrá un **profesional del Centro de Salud** **miércoles, en horario de**  
**todos los**  
**11.30 a 12.30h**, con el/la  
que podrás hablar individualmente, en pareja o en pequeños grupos. Puedes dirigirte personalmente al punto FJ del Instituto, o comunicar al Departamento de Orientación que desees hablar con el/la sanitario de FJ.

**¿Es confidencial?** Totalmente, tanto si la comunicación es personal como por escrito. Recuerda que todo lo que cuentes será secreto. Aprovecha y resuelve todo lo que te inquieta.

**¿Qué otras cosas ofrece Forma Joven?** Desde aquí puedes participar en otros programas y concursos de promoción de salud, como *A no Fumar*  
*me Apunto*, *Concurso Déjalo y Gana*, *Concurso Clase sin humo*, *Por un millón de pasos*, *Alimentación saludable*, *Escaleras de Salud*, etc.

**¡ATRÉVETE, PREGUNTA Y PARTICIPA!**

**Servicio de Orientación Familiar de Obra Social "La Caixa"**

**El Servicio Integral de Orientación Familiar sobre Drogas 900 22 22 29** es un servicio telefónico gratuito de ámbito nacional de Obra Social "La Caixa" y gestionado por la FAD.

## Programa: "Forma joven"

Escrito por Toñi

Viernes, 24 de Octubre de 2014 17:21

---

Se dirige principalmente a los **familiares** de personas con adicción, o que sospechan de la existencia de algún consumo o comportamiento problemático.

El servicio es totalmente **confidencial y anónimo** y está atendido por profesionales especialistas en drogodependencias y dinámica familiar. El

### **horario de atención**

es de

### **lunes a viernes de 9 a 21 horas**

(existe un servicio de buzón de voz fuera de este horario que permite contactar posteriormente, dentro del horario de atención telefónica). En el

### **canal telefónico**

, la orientación que se ofrece es:

- Información sobre cualquier aspecto relacionado con los problemas derivados del consumo de drogas (tipos de drogas, efectos, patrones de consumo, análisis toxicológicos, mitos y estereotipos).
- Orientación y asesoramiento sobre estrategias psicoeducativas de actuación familiar para la prevención y el manejo de conductas de riesgo (pautas de conducta, técnicas de comunicación, establecimiento de límites y normas, resolución de conflictos).
- Si la demanda no puede atenderse desde el propio servicio, contamos con una base de datos con recursos de todas las Comunidades Autónomas a las que recurrir.
- Orientación y asesoramiento a los familiares en cuanto a las habilidades y actitudes de manejo conductual, cognitivo y emocional más adecuadas para afrontar las situaciones problemáticas.
- Si la problemática es compleja, el servicio invita a contactar de nuevo y realizar un seguimiento de la dinámica familiar.

Además de la atención telefónica, el Servicio Integral de Orientación Familiar sobre Drogas de Obra Social "La Caixa" pone a su disposición **nuevos canales de contacto** que permitan ofrecer un **servici**

### **o más integral y cercano**

, acercando y personalizando la orientación que podemos ofrecer a padres y profesionales.

El Servicio cuenta con un nuevo canal de **orientación mediante videoconferencia**, en el que ofrece asesoramiento sobre estrategias psicoeducativas de actuación familiar para la prevención y el manejo de conductas de riesgo (pautas de conducta, técnicas de comunicación, establecimiento de límites y normas, resolución de conflictos). El acceso se realiza tras la correspondiente valoración profesional, que considerará el canal más adecuado para la orientación. Una vez establecida la valoración y el acceso a la videoconferencia, los profesionales del servicio gestionarán la atención a través de citas personalizadas e informarán de las normas de uso específicas del canal. El servicio es gratuito y confidencial, al igual que el canal telefónico.

Asimismo, si desea conocer la **nueva píldora informativa** del Servicio de Orientación Familiar de Obra Social "La Caixa" puede acceder desde aquí:

**VER PILDORAS INFORMATIVAS**

.