

Un curso más se va a desarrollar desde el Departamento de Orientación del centro el Programa **Forma Joven**. Dicho programa consiste en acercar las actividades de promoción de la salud y de prevención de los riesgos asociados a la salud, a los entornos donde conviven jóvenes y adolescentes y otorgarles, además, un papel activo y central en dichas actividades. Todo ello a través de los Puntos Forma Joven.

¿Qué es el Punto Forma Joven (FJ) del IES? Un espacio en el que profesionales de Salud y Educación se unen para facilitar y colaborar en la promoción de la salud de los/las jóvenes.

¿A quién se dirige? Preferentemente a los alumnos y alumnas de este centro. También se pueden beneficiar padres, profesores y toda la comunidad educativa.

¿Qué ofrece? Información, comunicación y desarrollo de habilidades personales en aspectos relacionados con la salud. Permite acudir a una ***ASESORÍA*** individual o en pequeños grupos y participar en distintos talleres que se realizarán a lo largo del curso.

¿Qué es la Asesoría Forma Joven? Un espacio al que puedes acudir sola, solo o acompañado, aclarar dudas sobre temas relacionados con la salud que te interesan. El objetivo es que los/las jóvenes encuentren solución a sus problemas, aprendan a tomar decisiones y soliciten ayuda cuando la necesiten.

¿De qué temas se puede preguntar? Relaciones afectivas, sexualidad, alimentación, consumo de tabaco, alcohol, piercing, acné, primeros auxilios, conducción segura, adicciones, afrontar situaciones difíciles y otras.

¿Cómo acudo a Forma Joven? Al Instituto vendrá un **profesional del Centro de Salud todos los miércoles, en horario de 11.30 a 12.30h**, con el/la que podrás hablar individualmente, en pareja o en pequeños grupos. Puedes dirigirte personalmente al punto FJ del Instituto, o comunicar al Departamento de Orientación que deseas hablar con el/la sanitario de FJ.

¿Es confidencial? Totalmente, tanto si la comunicación es personal como por escrito. Recuerda que todo lo que cuentes será secreto. Aprovecha y resuelve todo lo que te inquieta.

¿Qué otras cosas ofrece Forma Joven? Desde aquí puedes participar en otros programas y concursos de promoción de salud, como *A no Fumar me Apunto, Concurso Déjalo y Gana, Concurso Clase sin humo, Por un millón de pasos, Alimentación saludable, Escaleras de Salud*, etc.

¡ATRÉVETE, PREGUNTA Y PARTICIPA!

Servicio de Orientación Familiar de Obra Social La Caixa

El Servicio Integral de Orientación Familiar sobre Drogas 900 22 22 29 es un servicio telefónico gratuito de ámbito nacional de Obra Social "La Caixa" y gestionado por la FAD.

Se dirige principalmente a los **familiares** de personas con adicción, o que sospechan de la existencia de algún consumo o comportamiento problemático.

El servicio es totalmente **confidencial y anónimo** y está atendido por profesionales especialistas en drogodependencias y dinámica familiar. El
horario de atención
es de
lunes a viernes de 9 a 21 horas
(existe un servicio de buzón de voz fuera de este horario que permite contactar posteriormente, dentro del horario de atención telefónica). En el
canal telefónico
, la orientación que se ofrece es:

- Información sobre cualquier aspecto relacionado con los problemas derivados del consumo de drogas (tipos de drogas, efectos, patrones de consumo, análisis toxicológicos, mitos y estereotipos).
- Orientación y asesoramiento sobre estrategias psicoeducativas de actuación familiar para la prevención y el manejo de conductas de riesgo (pautas de conducta, técnicas de comunicación, establecimiento de límites y normas, resolución de conflictos).
- Si la demanda no puede atenderse desde el propio servicio, contamos con una base de datos con recursos de todas las Comunidades Autónomas a las que recurrir.
- Orientación y asesoramiento a los familiares en cuanto a las habilidades y actitudes de manejo conductual, cognitivo y emocional más adecuadas para afrontar las situaciones problemáticas.
- Si la problemática es compleja, el servicio invita a contactar de nuevo y realizar un seguimiento de la dinámica familiar.

Además de la atención telefónica, el Servicio Integral de Orientación Familiar sobre Drogas de Obra Social "La Caixa" pone a su disposición **nuevos canales de contacto** que permitan ofrecer un **servici**
o más integral y cercano
, acercando y personalizando la orientación que podemos ofrecer a padres y profesionales.

El Servicio cuenta con un nuevo canal de **orientación mediante videoconferencia**, en el que ofrece asesoramiento sobre estrategias psicoeducativas de actuación familiar para la prevención y el manejo de conductas de riesgo (pautas de conducta, técnicas de comunicación, establecimiento de límites y normas, resolución de conflictos). El acceso se realiza tras la correspondiente valoración profesional, que considerará el canal más adecuado para la orientación. Una vez establecida la valoración y el acceso a la videoconferencia, los profesionales del servicio gestionarán la atención a través de citas personalizadas e informarán de las normas de uso específicas del canal. El servicio es gratuito y confidencial, al igual que el canal telefónico.

Asimismo, si desea conocer la **nueva píldora informativa** del Servicio de Orientación Familiar de Obra Social "La Caixa" puede acceder desde aquí:
VER PILDORAS INFORMATIVAS
.